



## CALVISSON

### Roches Bleues Escalade

### Adultes 2024-25

L'association Roches Bleues vous propose son activité escalade adultes, pour les débutants comme pour les confirmés.

Le groupe fonctionne sur la base du partage et de l'entraide avec pour objectif l'autonomie de chacun.

Le club fournit si besoin en début d'année le matériel individuel (sauf chaussons) ainsi que le matériel collectif.

Une à deux séances de formation collectives, assurées par un moniteur diplômé d'état, peuvent être proposées en début de saison (soumis au nombre de participants).

#### **On grimpe :**

**En salle**, plusieurs fois par semaine.

**En extérieur**, une à deux fois par mois.

**Sur un weekend**, à la belle saison.

#### **Sortie en extérieur et en autonomie :**

Une à deux fois par mois, sur les falaises du Gard de l'Hérault et des Bouches du Rhône. (Planning à venir)

#### **Horaire halle des sports de Calvisson:**

Mardi de 19h à 22h

Mercredi de 17h à 19h

Vendredi de 19h30 à 22h

Départ du gymnase de Calvisson à 9h00 pour un retour vers 18h00.

Co-voiturage possible.

Information sur groupe Whatsapp

Inscription en ligne:

Tarif 110 €/an : licence FFME 79 € (inclus), assurance 14€ (inclus)

<https://rochesbleuesescalade.sportsregions.fr/>

Contact: Charles 06 08 01 43 47 - Guilhem 06 35 12 66 15

