



## CALVISSON

### Roches Bleues Escalade

### Adultes 2025-2026



L'association Roches Bleues vous propose son activité escalade adultes, pour les débutants comme pour les confirmés.

Le club fournit si besoin en début d'année le matériel individuel (sauf chaussons) ainsi que le matériel collectif.

Les séances entre adultes autonomes sont gérées par un responsable de séance (accueil des licenciés, vérification du niveau d'autonomie de chacun, respect des recommandations fédérales de sécurité).

Les séances de découverte et les cours d'escalade sont encadrés par des initiateurs fédéraux.

#### On grimpe :

- En salle, 3 fois par semaine.
- En extérieur, 1 à 2 fois par mois.
- Sur un weekend, à la belle saison.

#### Sortie en extérieur et en autonomie

Une à deux fois par mois, sur les falaises du Gard de l'Hérault et des Bouches du Rhône. (Planning à venir)

Départ du gymnase de Calvisson à 9h00 pour un retour vers 18h00.

Co-voiturage possible.

Information sur groupe Whatsapp

#### Horaire Halle des sports de Calvisson

Mardi de 19h à 22h  
Mercredi de 17h à 19h  
Vendredi de 19h30 à 22h

**Tarif : 120 €/an**

Licence FFME (68 €) et assurance (14€) incluses

Contact:

Bruno : 06 02 08 06 22

Charles : 06 08 01 43 47

**Inscription en ligne uniquement :**

**<https://rochesbleuesescalade.sportsregions.fr//adhesion>**